



*Режим дня на 2019-2020 учебный год
Старшая группа «Цветик - семицветик»
на холодный период (сентябрь – май)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<i>Прием, осмотр детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, мотивация НОД</i>	<i>7.00 – 8.10</i>	<i>1 час 10 мин</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.10 – 8.20</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к завтраку, 1-й завтрак</i>	<i>8.20 – 8.50</i>	<i>30 мин</i>
<i>Игры, подготовка к образовательной деятельности</i>	<i>8.50 – 9.00</i>	<i>10 мин</i>
<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 9.25</i>	<i>25 мин</i>
<i>Динамическая пауза</i>	<i>9.25 – 9.35</i>	<i>10 мин</i>
<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	<i>9.35 – 10.00</i>	<i>25 мин</i>
<i>2-й завтрак</i>	<i>10.00 – 10.10</i>	<i>10 мин</i>
<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми</i>	<i>10.10 – 10.30</i>	<i>20 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.30 – 12.15</i>	<i>1 час 40 мин</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>12.15 – 12.25</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.25 – 12.45</i>	<i>20 мин</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.45 – 15.00</i>	<i>2 часа 15 мин</i>
<i>Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия</i>	<i>15.00 – 15.15</i>	<i>15 мин</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.15 – 15.50</i>	<i>35 мин</i>
<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>15.50 – 16.05</i>	<i>15 мин</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>16.05. – 16.25</i>	<i>20 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>16.25 – 19.00</i>	<i>2 часа 35 мин</i>

Директор ТБОУ средней школы № 376
М.А. Дмитриенко