

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ средняя школа № 376  
 Московского района Санкт-Петербурга



М.А. Дмитриенко

## МЕНЮ 1 день

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1</b>					
<i>Бутерброд с маслом</i>	10/20	3,24	4,1	7,0	62,00
<i>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</i>	205	7,2	8,3	35,0	262,40
<i>Чай с лимоном</i>	180/6/7	0,12	0,0	8,52	36,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>432</b>	<b>10,56</b>	<b>12,40</b>	<b>50,52</b>	<b>360,40</b>
<b>Завтрак 2</b>					
<i>Яблоко свежее</i>	150	0,6	0,6	14,8	66,30
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,8</b>	<b>66,30</b>
<b>Обед</b>					
<i>Огурец соленый</i>	50	0,38	0,0	0,88	6,50
<i>Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки</i>	200/10/10/1	5,0	7,7	11,0	179,00
<i>Суфле из рыбы</i>	80	6,1	6,4	3,3	125,00
<i>Пюре картофельное с морковью</i>	150	3,0	4,8	19,5	134,30
<i>Напиток яблочный</i>	180	0,12	0,12	23,6	96,84
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	25	1,7	0,2	10,6	51,00
<i>Батон обогащенный</i>	20	1,5	0,6	10,3	52,40
<b>Итого за Обед</b>	<b>716</b>	<b>17,80</b>	<b>19,82</b>	<b>79,18</b>	<b>645,04</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
<i>Плов из птицы</i>	200	20	18,5	33,5	204,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	25	1,7	0,2	10,6	51,00
<i>Напиток витаминизированный</i>	180	5,54	2,03	3,51	153,90
<i>Булочка "Творожная"</i>	50	7,3	2,3	29,25	144,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>455</b>	<b>34,54</b>	<b>23,03</b>	<b>76,86</b>	<b>552,90</b>
<b>Итого за день</b>		<b>63,50</b>	<b>55,85</b>	<b>221,36</b>	<b>1624,64</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа № 376 Московского  
района Санкт-Петербурга

М.А. Дмитриенко

**МЕНЮ 2 день**

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1</b>					
<i>Бутерброд с сыром</i>	15/25	3,39	6,9	10,0	69,00
<i>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</i>	200/5	5,07	8,1	27,9	205,00
<i>Чай с молоком</i>	180	3,2	2,8	13,6	77,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>415</b>	<b>11,66</b>	<b>17,8</b>	<b>51,5</b>	<b>351,00</b>
<b>Завтрак 2</b>					
<i>Сок персиковый</i>	180	0,96	0,24	17,8	78,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,8</b>	<b>78,00</b>
<b>Обед</b>					
<i>Помидор свежий</i>	50	0,5	0,13	1,9	12,00
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки</i>	200/10/1	4,2	5,2	6,6	118,00
<i>Запеканка из печени с рисом</i>	200	19,3	21,0	22,0	355,00
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	180	0,6	0,24	22,0	93,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	15	1,0	0,12	6,4	31,
<i>Батон обогащенный</i>	20	1,5	0,6	10,3	52,40
<b>Итого за Обед</b>	<b>721</b>	<b>27,1</b>	<b>27,29</b>	<b>69,2</b>	<b>661,4</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
<i>Рыба, припущенная в молоке</i>	70	8,3	0,46	0,3	144,40
<i>Пюре картофельное</i>	130	2,7	4,6	17,5	119,40
<i>Компот из свежих яблок</i>	180	0,12	0,12	21,72	88,20
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	15	1,0	0,12	6,4	31,00
<i>Булочка молочная</i>	50	4,3	0,9	25,9	130,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>445</b>	<b>16,42</b>	<b>6,2</b>	<b>71,82</b>	<b>513,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>56,14</b>	<b>51,53</b>	<b>210,32</b>	<b>1603,40</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа № 376  
Московского района Санкт-Петербурга

 М.А. Дмитриенко

## МЕНЮ 3 день

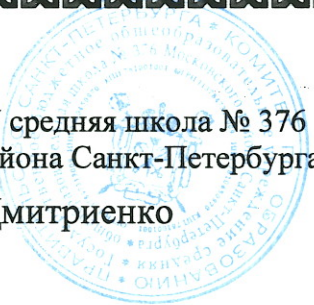
Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1</b>					
<i>Бутерброд с джемом</i>	11/3/16	1,4	2,1	15,8	68,00
<i>Салат из зеленого горошка консервированного</i>	50	1,5	2,7	3,0	40,50
<i>Омлет натуральный</i>	150	15,4	21,0	2,9	149,00
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	2,8	2,4	12,7	84,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>410</b>	<b>21,1</b>	<b>28,2</b>	<b>34,4</b>	<b>342,00</b>
<b>Завтрак 2</b>					
<i>Груша свежая</i>	150	0,6	0,5	15,5	70,50
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>15,5</b>	<b>70,50</b>
<b>Обед</b>					
<i>Огурец свежий</i>	50	0,4	0,0	1,3	7,00
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки</i>	200/5/1	5,5	8,2	7,4	115,00
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	70/70	9,1	11,3	14,9	196,80
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	130	7,2	5,9	33,00	240,00
<i>Чай с вареньем</i>	180/15	0,12	0,0	8,2	33,60
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	15	1,0	0,12	8,4	31,00
<i>Батон обогащенный</i>	15	1,1	0,5	7,7	39,30
<b>Итого за Обед</b>	<b>761</b>	<b>24,42</b>	<b>26,02</b>	<b>78,90</b>	<b>662,70</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
<i>Голубцы ленивые</i>	200	16,0	16,1	14,2	314,00
<i>Напиток лимонный</i>	180	0,12	0,1	16,9	64,80
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	25	1,7	0,2	10,6	51,00
<i>Батон обогащенный</i>	15	1,1	0,5	7,7	39,30
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке</i>	100	2,8	2,5	4,5	56,50
<b>Итого за Полдник</b>	<b>505</b>	<b>21,72</b>	<b>19,31</b>	<b>53,9</b>	<b>525,60</b>
<b>Итого за день</b>		<b>67,84</b>	<b>74,03</b>	<b>182,70</b>	<b>1600,80</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа № 376  
Московского района Санкт-Петербурга

 М.А. Дмитриенко



## МЕНЮ 4 день

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b><u>Завтрак 1</u></b>					
<i>Бутерброд с маслом</i>	10/20	3,24	4,1	7,0	62,00
<i>Каша манная жидкая</i>	205	6,0	8,0	27,0	203,00
<i>Какао с молоком</i>	180	3,8	3,2	15,6	107,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>415</b>	<b>13,04</b>	<b>15,30</b>	<b>49,60</b>	<b>372,00</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
<i>Сок яблочный</i>	180	0,96	0,24	17,8	78,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,8</b>	<b>78,00</b>
<b><u>Обед</u></b>					
<i>Салат картофельный</i>	50	0,8	7,6	6,0	96,00
<i>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</i>	200/10/5	5,6	8,3	10,3	141,00
<i>Пудинг рыбный запеченный</i>	80	10,1	5,3	20,1	165,00
<i>Овощи, припущенные в сметанном соусе</i>	150	2,5	2,0	9,8	67,00
<i>Чай с сахаром</i>	180/6	0,0	0,0	8,4	34,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	25	1,7	0,2	10,6	51,00
<i>Батон обогащенный</i>	25	1,88	0,75	12,9	66,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>22,58</b>	<b>24,15</b>	<b>78,10</b>	<b>620,00</b>
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>					
<i>Запеканка из творога</i>	130	23,01	11,83	20,93	283,30
<i>Молоко кипяченое</i>	200	6,0	4,0	9,8	98,90
<i>Мандарин свежий</i>	100	0,8	0,2	7,5	38,00
<i>Печенье</i>	30	2,28	3,0	26,0	111,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>460</b>	<b>32,09</b>	<b>19,03</b>	<b>64,23</b>	<b>531,20</b>
<b>Итого за день</b>		<b>68,67</b>	<b>58,72</b>	<b>209,73</b>	<b>1601,20</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа № 376  
Московского района Санкт-  
Петербурга

 М.А. Дмитриенко

## МЕНЮ 5 день

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b><u>Завтрак 1</u></b>					
<i>Бутерброд с сыром</i>	15/25	4,52	9,2	13,3	92,00
<i>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</i>	200	6,2	10,0	26,8	209,00
<i>Чай с молоком</i>	180	3,2	2,8	13,6	77,00
Итого за Завтрак 1	420	13,92	22,00	53,70	378,00
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
<i>Груша свежая</i>	150	0,6	0,5	15,5	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,6	0,5	15,5	70,50
<b><u>Обед</u></b>					
<i>Салат из свеклы</i>	50	0,8	2,9	1,5	45,60
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/20	4,5	2,4	12,5	92,00
<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	200	8,4	12,0	13,3	269,00
<i>Соус сметанный</i>	50	1,0	2,0	3,0	37,3
<i>Компот из кураги</i>	180	0,36	0,0	7,0	102,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	25	1,7	0,2	10,6	51,00
<i>Батон обогащенный</i>	25	1,88	0,75	12,9	66,00
Итого за Обед	750	18,64	20,25	60,80	662,90
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>					
<i>Помидор свежий</i>	50	0,6	0,1	1,9	12,00
<i>Макароны, запеченные с яйцом</i>	150	5,3	8,4	28,9	242,00
<i>Чай с лимоном</i>	180/6/7	0,12	0,0	8,52	36,00
<i>Ватрушка с творогом</i>	70	2,4	11,3	48,0	227,50
Итого за Полдник	454	8,42	19,8	87,32	517,50
Итого за день		41,58	62,55	217,32	1628,90

Заведующая производством \_\_\_\_\_ УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа № 376  
Московского района Санкт-Петербурга

*М.А. Дмитриенко*

## МЕНЮ 6 день

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b><u>Завтрак 1</u></b>					
<i>Бутерброд с джемом</i>	<i>11/3/16</i>	<i>1,4</i>	<i>2,1</i>	<i>15,8</i>	<i>68,00</i>
<i>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</i>	<i>200/5</i>	<i>7,2</i>	<i>8,3</i>	<i>35,0</i>	<i>226,40</i>
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>	<i>2,8</i>	<i>2,4</i>	<i>12,7</i>	<i>84,00</i>
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>415</b>	<b>11,4</b>	<b>12,8</b>	<b>63,5</b>	<b>378,40</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
<i>Сок персиковый</i>	<i>180</i>	<i>0,96</i>	<i>0,24</i>	<i>17,8</i>	<i>78,0</i>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,8</b>	<b>78,0</b>
<b><u>Обед</u></b>					
<i>Огурец свежий</i>	<i>50</i>	<i>0,4</i>	<i>0,00</i>	<i>1,30</i>	<i>7,00</i>
<i>Суп картофельный с горохом и гренками</i>	<i>200/10</i>	<i>3,6</i>	<i>4,5</i>	<i>20,0</i>	<i>147,00</i>
<i>Фрикадельки рыбные отварные</i>	<i>80</i>	<i>8,5</i>	<i>16,1</i>	<i>7,9</i>	<i>161,30</i>
<i>Овощи в молочном соусе</i>	<i>130</i>	<i>1,84</i>	<i>0,1</i>	<i>8,5</i>	<i>75,20</i>
<i>Кисель из яблок</i>	<i>180</i>	<i>0,12</i>	<i>0,12</i>	<i>22,70</i>	<i>105,40</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>25</i>	<i>1,7</i>	<i>0,2</i>	<i>10,6</i>	<i>51,00</i>
<i>Батон обогащенный</i>	<i>25</i>	<i>1,88</i>	<i>0,75</i>	<i>12,9</i>	<i>66,00</i>
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>18,04</b>	<b>21,77</b>	<b>83,90</b>	<b>612,90</b>
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>					
<i>Котлета мясная (говядина)</i>	<i>70</i>	<i>12,5</i>	<i>12,6</i>	<i>10,2</i>	<i>104,00</i>
<i>Картофельное пюре с морковью</i>	<i>150</i>	<i>2,9</i>	<i>2,5</i>	<i>19,6</i>	<i>99,30</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	<i>15</i>	<i>1,7</i>	<i>0,2</i>	<i>10,6</i>	<i>51,00</i>
<i>Сдоба обыкновенная</i>	<i>50</i>	<i>3,8</i>	<i>7,1</i>	<i>24,8</i>	<i>103,00</i>
<i>Напиток витаминизированный</i>	<i>180</i>	<i>5,54</i>	<i>2,03</i>	<i>3,51</i>	<i>153,90</i>
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке</i>	<i>100</i>	<i>2,8</i>	<i>2,5</i>	<i>4,5</i>	<i>56,50</i>
<b>Итого за Полдник</b>	<b>579</b>	<b>29,24</b>	<b>25,93</b>	<b>73,21</b>	<b>567,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>59,64</b>	<b>61,74</b>	<b>238,41</b>	<b>1637,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ средняя школа № 376 Московского  
 района Санкт-Петербурга  
 М.А.Дмитриенко

## МЕНЮ 7 день

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1</b>					
Бутерброд с маслом	10/20	3,24	4,1	7,0	62,00
Салат из зеленого горошка консервированного	50	1,5	2,7	3,0	40,50
Омлет натуральный	150	15,4	21,0	2,9	149,00
Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,00
Итого за Завтрак 1	410	23,94	31,00	28,50	358,50
<b>Завтрак 2</b>					
Груша свежая	150	0,6	0,5	15,5	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,6	0,5	15,5	70,50
<b>Обед</b>					
Салат из моркови и яблок	50	0,43	0,05	3,94	41,30
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	200/10/5	5,5	4,5	4,0	165,00
Котлета рубленая из птицы	70	13,1	2,75	10,9	120,20
Пюре из свеклы	150	2,4	5,6	15,6	121,80
Компот из изюма	180	0,4	0,0	7,0	102,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51,00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,9	66,00
Итого за Обед	715	25,41	13,85	64,94	667,30
<b>Уплотненный полдник</b>					
Яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3	60,90
Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	2,2	2,0	9,8	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51,00
Печенье	50	3,8	5,0	43,2	223,00
Чай с вареньем	180/15	0,09	0,04	8,2	34,10
Йогурт в инд. упаковке	100	2,8	2,5	4,5	56,50
Итого за Полдник	560	15,49	14,24	76,60	513,50
Итого за день		65,44	59,59	185,54	1609,80

Заведующая производством \_\_\_\_\_ УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа № 376  
Московского района Санкт-Петербурга

  
М.А.Дмитриенко

## МЕНЮ 8 день

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b><u>Завтрак 1</u></b>					
<i>Бутерброд с сыром</i>	10/20	3,39	6,9	10,0	69,00
<i>Каша манная жидкая с маслом сливочным</i>	200/5	6,0	8,0	27,0	203,00
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	180	3,2	2,8	13,8	77,00
Итого за Завтрак 1	415	12,59	17,70	50,60	349,00
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
<i>Сок абрикосовый</i>	180	0,96	0,24	17,8	78,00
Итого за Завтрак 2	180	0,96	0,24	17,8	78,00
<b><u>Обед</u></b>					
<i>Огурец свежий</i>	50	0,38	0,0	1,3	7,00
<i>Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки</i>	200/10/5/1	6,0	4,4	16,0	159,90
<i>Пудинг из печени с морковью</i>	80	17,92	7,84	7,2	172,80
<i>Рагу овощное (3-й вариант)</i>	150	2,4	6,9	13,4	125,10
<i>Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах</i>	180	0,0	0,0	18,0	68,40
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	30	2,04	0,24	12,72	61,20
<i>Батон обогащенный</i>	25	1,88	0,75	12,88	65,90
Итого за Обед	721	30,62	20,13	81,50	660,30
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>					
<i>Запеканка из творога</i>	100	17,7	9,0	16,1	221,00
<i>Соус молочный (сладкий)</i>	50	0,9	2,3	6,50	39,00
<i>Молоко кипяченое</i>	200	6,0	4,0	9,8	98,90
<i>Мандарин свежий</i>	100	0,8	0,2	7,5	38,00
<i>Булочка домашняя</i>	60	4,4	7,1	28,8	132,00
Итого за Полдник	510	29,8	22,6	68,7	528,90
Итого за день		73,97	60,67	218,60	1616,20

Заведующая производством \_\_\_\_\_ УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа № 376  
Московского района Санкт-Петербурга  
М.А. Дмитриенко

## МЕНЮ 9 день

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1</b>					
Бутерброд с маслом	10/20	3,24	4,1	7,0	62,00
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	6,7	9,7	24,4	211,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	12,7	84,00
Итого за Завтрак 1	415	12,74	16,2	44,1	357,00
<b>Завтрак 2</b>					
Банан свежий	150	1,5	0,5	21,0	96,00
Итого за Завтрак 2	100	1,5	0,5	21,0	96,00
<b>Обед</b>					
Огурец соленый	50	0,38	0,0	0,9	6,5
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5	5,6	8,3	10,3	126,00
Рыба (филе трески) отварная	80	14,7	0,5	0,0	165,00
Соус сметанный	20	0,3	1,0	1,2	14,80
Пюре картофельное	150	3,2	5,0	21,3	147,00
Чай с лимоном	180/6/7	0,12	0,0	8,52	36,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51,00
Батон обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,40
Итого за Обед	757	27,5	15,6	63,12	599,00
<b>Уплотненный полдник</b>					
Голубцы ленивые	150	13,3	14,5	9,7	222,3
Компот из свежих груш	180	0,12	0,12	21,7	88,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,0	0,12	6,4	31,00
Пирожок печеный с капустой и яйцом	75	3,5	9,0	36,3	201,00
Йогурт в инд. упаковке	100	2,8	2,5	4,5	56,50
Итого за Полдник	550	21,82	26,14	81,74	567,90
Итого за день		63,56	58,44	209,96	1619,90

Заведующая производством \_\_\_\_\_ УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ средняя школа № 376 Московского  
 района Санкт-Петербурга  
 М.А. Дмитриенко



## МЕНЮ 10 день

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1</b>					
<i>Бутерброд с джемом</i>	22/3/15	1,9	2,8	21,1	90,70
<i>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</i>	200/5	5,1	6,8	27,9	232,00
<i>Чай с сахаром</i>	180/6	0,0	0,0	8,4	34,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>435</b>	<b>7,0</b>	<b>9,6</b>	<b>57,4</b>	<b>356,70</b>
<b>Завтрак 2</b>					
<i>Сок персиковый</i>	180	0,96	0,24	17,8	78,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,8</b>	<b>78,00</b>
<b>Обед</b>					
<i>Салат из свеклы</i>	50	0,8	2,9	4,0	45,60
<i>Рассольник с говядиной и сметаной</i>	200/10/5	5,7	7,5	13,1	121,20
<i>Суфле куриное</i>	70	10,4	4,0	9,3	135,30
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	150	4,0	3,4	19,4	121,80
<i>Компот из свежих груш</i>	180	0,12	0,12	21,72	88,20
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	25	1,7	0,2	10,6	51,00
<i>Батон обогащенный</i>	25	1,88	0,75	12,9	66,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>24,6</b>	<b>18,87</b>	<b>91,02</b>	<b>629,10</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
<i>Огурец свежий</i>	40	0,3	0,0	1,0	5,60
<i>Жаркое по-домашнему из говядины</i>	150	17,5	16,5	16,9	216,30
<i>Компот из кураги</i>	180	0,36	0,0	25,0	102,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>	30	2,04	0,24	12,72	61,20
<i>Сдоба обыкновенная</i>	50	3,8	7,1	24,8	169,30
<b>Итого за Полдник</b>	<b>450</b>	<b>24,00</b>	<b>23,84</b>	<b>80,42</b>	<b>554,40</b>
<b>Итого за день</b>		<b>56,56</b>	<b>52,55</b>	<b>246,64</b>	<b>1618,20</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_