



Режим дня на 2023-2024 учебный год
Первая младшая группа «Колобок»
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	Длительность
<i>Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры</i>	7.00 – 8.00	1 час
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 – 8.10	10 мин
<i>Подготовка к завтраку, 1-й завтрак</i>	8.10 – 8.40	30 мин
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	8.40 – 9.00	20 мин
<i>Занятие в игровой форме</i>	9.00 – 9.10	10 мин
<i>Динамическая пауза</i>	9.10 – 9.20	10 мин
<i>Занятие в игровой форме</i>	9.20 – 9.30	10 мин
<i>Подготовка к завтраку, 2-й завтрак</i>	9.30 – 9.45	15 мин
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.45 – 11.35	1 час 50 мин
<i>Возвращение с прогулки</i>	11.35 – 11.45	10 мин
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.45 – 12.10	25 мин
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.10 – 15.00	2 часа 50 мин
<i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	15.00 – 15.20	20 мин
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20 – 15.50	30 мин
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	15.50 – 16.30	40 мин
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i>	16.30 – 19.00	2 часа 30 мин



Режим дня на 2023-2024 учебный год
Первая младшая группа «Репка»
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	Длительность
<i>Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры</i>	7.00 – 8.00	1 час
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 – 8.10	10 мин
<i>Подготовка к завтраку, 1-й завтрак</i>	8.10 – 8.40	30 мин
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	8.40 – 9.00	20 мин
<i>Занятие в игровой форме</i>	9.00 – 9.10	10 мин
<i>Динамическая пауза</i>	9.10 – 9.20	10 мин
<i>Занятие в игровой форме</i>	9.20 – 9.30	10 мин
<i>Подготовка к завтраку, 2-й завтрак</i>	9.30 – 9.45	15 мин
<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.45 – 11.35	1 час 50 мин
<i>Возвращение с прогулки</i>	11.35 – 11.45	10 мин
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.45 – 12.10	25 мин
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.10 – 15.00	2 часа 50 мин
<i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	15.00 – 15.20	20 мин
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20 – 15.50	30 мин
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	15.50 – 16.30	40 мин
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i>	16.30 – 19.00	2 часа 30 мин



Режим дня на 2023-2024 учебный год
Вторая младшая группа «Теремок»
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	Длительность
<i>Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры</i>	<i>7.00 – 8.10</i>	<i>1 час 10 мин</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.10 – 8.20</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к завтраку, 1-й завтрак</i>	<i>8.20 – 8.50</i>	<i>30 мин</i>
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>	<i>10 мин</i>
<i>Занятие</i>	<i>9.00 – 9.15</i>	<i>15 мин</i>
<i>Динамическая пауза</i>	<i>9.15 – 9.25</i>	<i>10 мин</i>
<i>Занятие</i>	<i>9.25 – 9.40</i>	<i>15 мин</i>
<i>Подготовка к завтраку, 2-й завтрак</i>	<i>9.40 – 9.50</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.50 – 11.40</i>	<i>1 час 50 мин</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>11.40 – 11.50</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.50 – 12.20</i>	<i>30 мин</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.20 – 15.00</i>	<i>2 часа 40 мин</i>
<i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>	<i>20 мин</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.50</i>	<i>30 мин</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.50 – 17.00</i>	<i>1 час 10 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>17.00 – 19.00</i>	<i>2 часа</i>



Режим дня на 2023-2024 учебный год
Средняя группа «Три медведя»
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	Длительность
<i>Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры</i>	<i>7.00 – 8.10</i>	<i>1 час 10 мин</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.10 – 8.20</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к завтраку, 1-й завтрак</i>	<i>8.20 – 8.50</i>	<i>30 мин</i>
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>	<i>10 мин</i>
<i>Занятие</i>	<i>9.00 – 9.20</i>	<i>20 мин</i>
<i>Динамическая пауза</i>	<i>9.20 – 9.30</i>	<i>10 мин</i>
<i>Занятие</i>	<i>9.30 – 9.50</i>	<i>20 мин</i>
<i>Подготовка к завтраку, 2-й завтрак</i>	<i>9.50 – 10.00</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.00 – 11.50</i>	<i>1 час 50 мин</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>11.50 – 12.00</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>30 мин</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30 – 15.00</i>	<i>2 часа 30 мин</i>
<i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	<i>15.00 – 15.20</i>	<i>20 мин</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 – 15.50</i>	<i>30 мин</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.50 – 17.00</i>	<i>1 час 10 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>17.00 – 19.00</i>	<i>2 часа</i>



Режим дня на 2023-2024 учебный год
Старшая группа «Летучий корабль»
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	Длительность
<i>Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры</i>	<i>7.00 – 8.20</i>	<i>1 час 20 мин</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.20 – 8.30</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к завтраку, 1-й завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>	<i>20 мин</i>
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	<i>8.50 – 9.00</i>	<i>10 мин</i>
<i>Занятие</i>	<i>9.00 – 9.25</i>	<i>25 мин</i>
<i>Динамическая пауза</i>	<i>9.25 – 9.35</i>	<i>10 мин</i>
<i>Занятие</i>	<i>9.35 – 10.00</i>	<i>25 мин</i>
<i>Подготовка к завтраку, 2-й завтрак</i>	<i>10.00 – 10.20</i>	<i>20 мин</i>
<i>Занятие</i>	<i>10.20 – 10.45</i>	<i>25 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.45 – 12.10</i>	<i>1 час 25 мин</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>12.10 – 12.20</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.20 – 12.50</i>	<i>30 мин</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.50 – 15.10</i>	<i>2 часа 20 мин</i>
<i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	<i>15.10 – 15.30</i>	<i>20 мин</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30 – 15.50</i>	<i>20 мин</i>
<i>Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.50 – 17.00</i>	<i>1 час 10 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>17.00 – 19.00</i>	<i>2 часа</i>



Режим дня на 2023-2024 учебный год
Подготовительная группа «Гуси-лебеди»
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время	Длительность
<i>Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры</i>	7.00 – 8.20	1 час 20 мин
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.20 – 8.35	15 мин
<i>Подготовка к завтраку, 1-й завтрак</i>	8.35 – 8.55	20 мин
<i>Подготовка к занятиям</i>	8.55 – 9.00	5 мин
<i>Занятие</i>	9.00 – 9.30	30 мин
<i>Динамическая пауза</i>	9.30 – 9.40	10 мин
<i>Занятие</i>	9.40 – 10.10	30 мин
<i>Подготовка к завтраку, 2-й завтрак</i>	10.10 – 10.25	15 мин
<i>Занятие</i>	10.25 – 10.55	30 мин
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.55 – 12.20	1 час 25 мин
<i>Возвращение с прогулки</i>	12.20 – 12.30	10 мин
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30 – 13.00	30 мин
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00 – 15.10	2 часа 10 мин
<i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	15.10 – 15.30	20 мин
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30 – 15.50	20 мин
<i>Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей</i>	15.50 – 17.00	1 час 10 мин
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	17.00 – 19.00	2 часа

