



Режим дня на 2023-2024 учебный год

Группа раннего возраста

на холодный период (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время | Длительность |
|---|----------------------|----------------------|
| <i>Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры</i> | <i>7.00 – 8.00</i> | <i>1 час</i> |
| <i>Подготовка к завтраку, 1-й завтрак</i> | <i>8.00 – 8.40</i> | <i>40 мин</i> |
| <i>Активное бодрствование</i> | <i>8.40 – 9.10</i> | <i>30 мин</i> |
| <i>Занятие в игровой форме</i> | <i>9.10 – 9.20</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>Динамическая пауза</i> | <i>9.20 – 9.30</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>Занятие в игровой форме</i> | <i>9.30 – 9.40</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>Подготовка к завтраку, 2-й завтрак</i> | <i>9.40 – 9.55</i> | <i>15 мин</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | <i>9.55 – 11.20</i> | <i>1 час 25 мин</i> |
| <i>Возвращение с прогулки</i> | <i>11.20 – 11.30</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i> | <i>11.30 – 12.10</i> | <i>40 мин</i> |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> | <i>12.10 – 15.00</i> | <i>2 часа 50 мин</i> |
| <i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i> | <i>15.10 – 15.30</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i> | <i>15.30 – 16.00</i> | <i>30 мин</i> |
| <i>Активное бодрствование</i> | <i>16.00 – 16.20</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i> | <i>16.30 – 19.00</i> | <i>2 часа 30 мин</i> |



Режим дня на 2023-2024 учебный год
Первая младшая группа
на холодный период (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время | Длительность |
|--|---------------|---------------------|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры | 7.00 – 8.00 | 1 час |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, 1-й завтрак | 8.10 – 8.40 | 30 мин |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 – 9.00 | 20 мин |
| Занятие в игровой форме | 9.00 – 9.10 | 10 мин |
| Динамическая пауза | 9.10 – 9.20 | 10 мин |
| Занятие в игровой форме | 9.20 – 9.30 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, 2-й завтрак | 9.30 – 9.45 | 15 мин |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 – 11.35 | 1 час 50 мин |
| Возвращение с прогулки | 11.35 – 11.45 | 10 мин |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.10 | 25 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.00 | 2 часа 50 мин |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 | 20 мин |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.50 | 30 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 16.30 | 40 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.30 – 19.00 | 2 часа 30 мин |



Режим дня на 2023-2024 учебный год

Вторая младшая группа

на холодный период (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время | Длительность |
|---|---------------|---------------------|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры | 7.00 – 8.10 | 1 час 10 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, 1-й завтрак | 8.20 – 8.50 | 30 мин |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 | 10 мин |
| Занятие | 9.00 – 9.15 | 15 мин |
| Динамическая пауза | 9.15 – 9.25 | 10 мин |
| Занятие | 9.25 – 9.40 | 15 мин |
| Подготовка к завтраку, 2-й завтрак | 9.40 – 9.50 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 11.40 | 1 час 50 мин |
| Возвращение с прогулки | 11.40 – 11.50 | 10 мин |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 | 2 часа 40 мин |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 | 20 мин |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.50 | 30 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 17.00 | 1 час 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17.00 – 19.00 | 2 часа |



Режим дня на 2023-2024 учебный год

Средняя группа

на холодный период (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время | Длительность |
|---|---------------|---------------------|
| Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры | 7.00 – 8.10 | 1 час 10 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, 1-й завтрак | 8.20 – 8.50 | 30 мин |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 | 10 мин |
| Занятие | 9.00 – 9.20 | 20 мин |
| Динамическая пауза | 9.20 – 9.30 | 10 мин |
| Занятие | 9.30 – 9.50 | 20 мин |
| Подготовка к завтраку, 2-й завтрак | 9.50 – 10.00 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.50 | 1 час 50 мин |
| Возвращение с прогулки | 11.50 – 12.00 | 10 мин |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 2 часа 30 мин |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 | 20 мин |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.50 | 30 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 17.00 | 1 час 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17.00 – 19.00 | 2 часа |



Режим дня на 2023-2024 учебный год

Старшая группа

на холодный период (сентябрь – май)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> | <i>Длительность</i> |
|--|----------------------|----------------------|
| <i>Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры</i> | <i>7.00 – 8.20</i> | <i>1 час 20 мин</i> |
| <i>Утренняя гимнастика</i> | <i>8.20 – 8.30</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>Подготовка к завтраку, 1-й завтрак</i> | <i>8.30 – 8.50</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i> | <i>8.50 – 9.00</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>Занятие</i> | <i>9.00 – 9.25</i> | <i>25 мин</i> |
| <i>Динамическая пауза</i> | <i>9.25 – 9.35</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>Занятие</i> | <i>9.35 – 10.00</i> | <i>25 мин</i> |
| <i>Подготовка к завтраку, 2-й завтрак</i> | <i>10.00 – 10.20</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>Занятие</i> | <i>10.20 – 10.45</i> | <i>25 мин</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | <i>10.45 – 12.10</i> | <i>1 час 25 мин</i> |
| <i>Возвращение с прогулки</i> | <i>12.10 – 12.20</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i> | <i>12.20 – 12.50</i> | <i>30 мин</i> |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> | <i>12.50 – 15.10</i> | <i>2 часа 20 мин</i> |
| <i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i> | <i>15.10 – 15.30</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i> | <i>15.30 – 15.50</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей</i> | <i>15.50 – 17.00</i> | <i>1 час 10 мин</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i> | <i>17.00 – 19.00</i> | <i>2 часа</i> |



Режим дня на 2023-2024 учебный год

Подготовительная группа

на холодный период (сентябрь – май)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> | <i>Длительность</i> |
|--|----------------------|----------------------|
| <i>Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, спокойные игры</i> | <i>7.00 – 8.20</i> | <i>1 час 20 мин</i> |
| <i>Утренняя гимнастика</i> | <i>8.20 – 8.35</i> | <i>15 мин</i> |
| <i>Подготовка к завтраку, 1-й завтрак</i> | <i>8.35 – 8.55</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>Подготовка к занятиям</i> | <i>8.55 – 9.00</i> | <i>5 мин</i> |
| <i>Занятие</i> | <i>9.00 – 9.30</i> | <i>30 мин</i> |
| <i>Динамическая пауза</i> | <i>9.30 – 9.40</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>Занятие</i> | <i>9.40 – 10.10</i> | <i>30 мин</i> |
| <i>Подготовка к завтраку, 2-й завтрак</i> | <i>10.10 – 10.25</i> | <i>15 мин</i> |
| <i>Занятие</i> | <i>10.25 – 10.55</i> | <i>30 мин</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | <i>10.55 – 12.20</i> | <i>1 час 25 мин</i> |
| <i>Возвращение с прогулки</i> | <i>12.20 – 12.30</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i> | <i>12.30 – 13.00</i> | <i>30 мин</i> |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> | <i>13.00 – 15.10</i> | <i>2 часа 10 мин</i> |
| <i>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i> | <i>15.10 – 15.30</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i> | <i>15.30 – 15.50</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей</i> | <i>15.50 – 17.00</i> | <i>1 час 10 мин</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i> | <i>17.00 – 19.00</i> | <i>2 часа</i> |